

R eeducación P ostural G[®]lobal



*RPG aplicado en Cervicales y
ATM*



BILBAO 2017-19 – 36ª Promoción

9º Seminario del 27 al 30 de Junio 2019

Profesor: Rita Menezes

LUGAR: Hotel Albergue SPA - AMALURRA OSTATUA

La Raneja, 35 – 48870 – Artzentales – Bizkaia
www.amalurra.com - Tel; 94 610 95 40

Organiza: ITG - Alda. Mazarredo, 47 - 2º - 48009 Bilbao

94 435 25 25

638 125 782

rpgeuskadi@gmail.com

itgbilbao@gmail.com



www.rpgeuskadi.org

www.itgbilbao.org



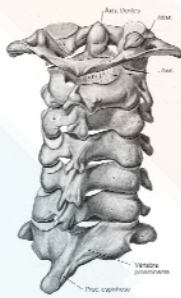
El tratamiento de Patologías cervicales en Reeducación Postural Global

1º Día

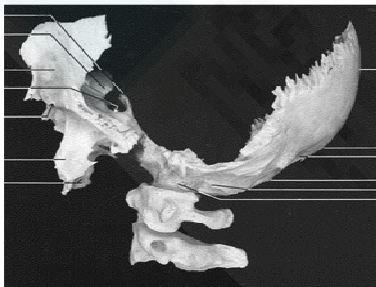


Profesora: Rita Menezes

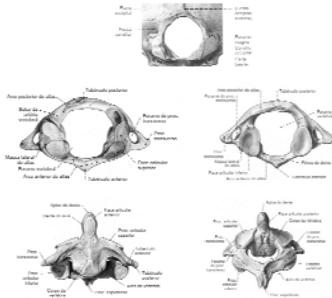
Raquis Cervical



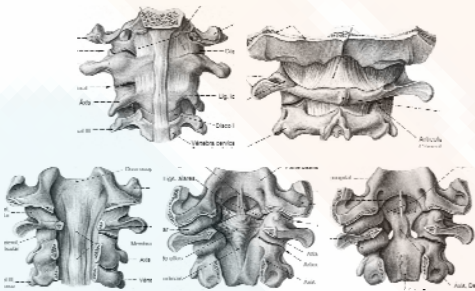
Raquis Cervical Superior



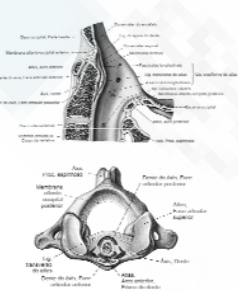
Raquis Cervical Superior



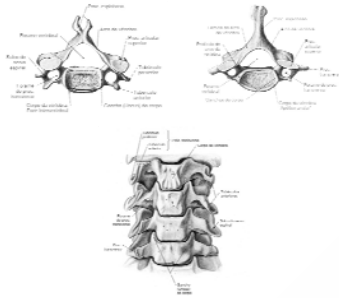
Raquis Cervical Superior



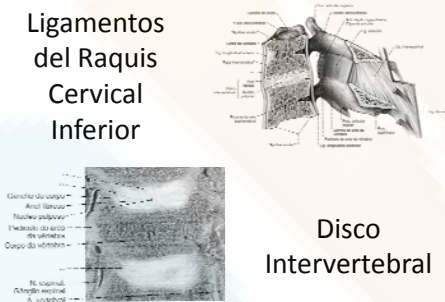
Raquis Cervical Superior



Raquis Cervical Inferior



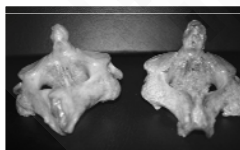
Ligamentos del Raquis Cervical Inferior

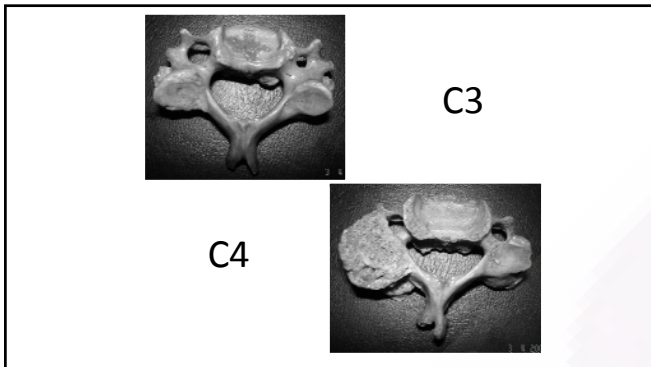


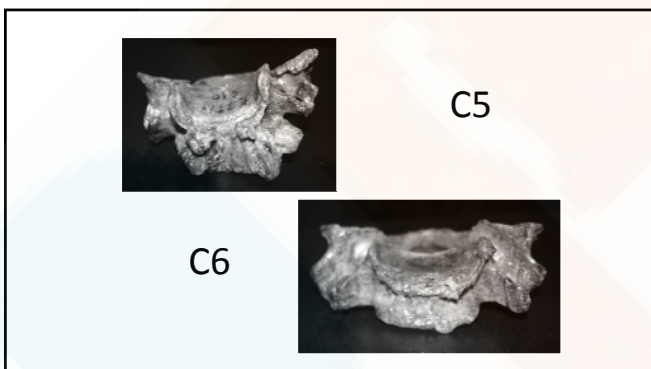


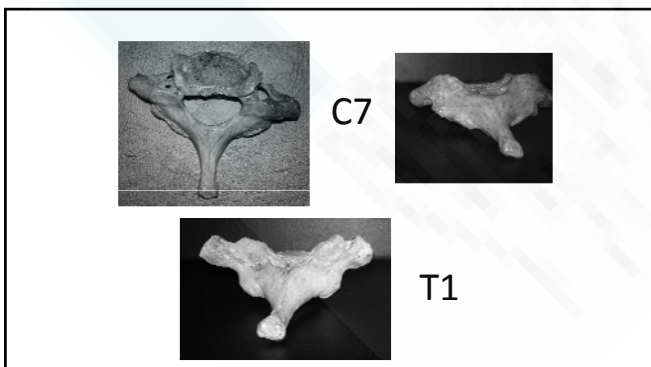
Atlas

Axis

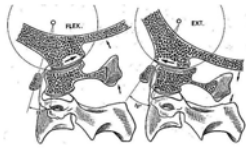




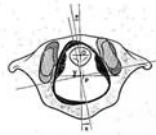




La Articulación Atlanto-Occipital



Flexión 10°
Extensión 25°
Inclinación 8°
Rotación 3°



La Articulación Atlanto-Axial



Flexión 5°



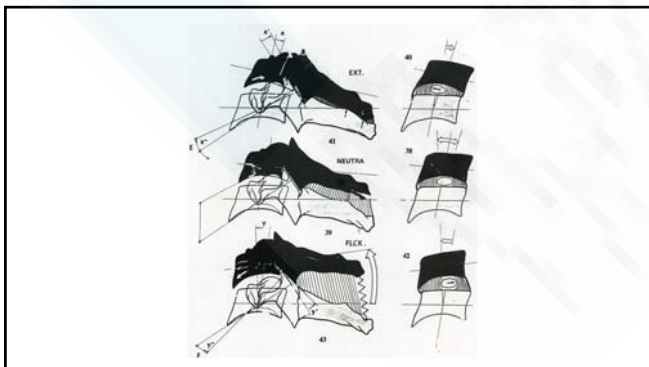
Extensión 10°

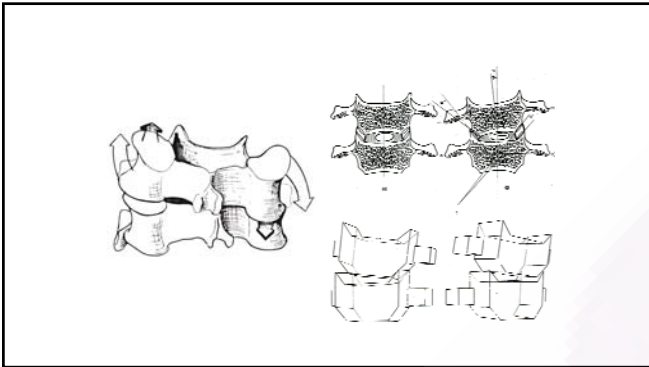


Rotación de 25°



C1/C2 no hay inclinación



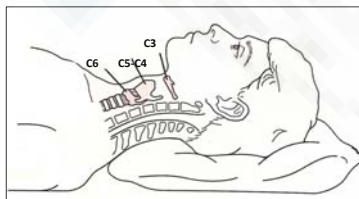


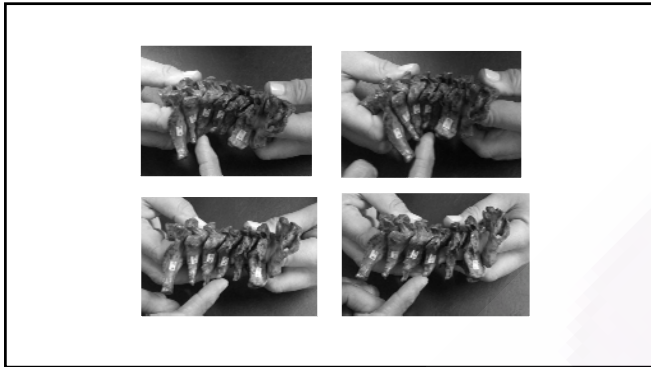
La Palpación de la Apófisis Espinosa



REFERENCIAS ANTERIORES

Posición del hueso hiode, del cartílago tiroideo y del cartílago cricoide





La Palpación de la Apófisis Transversa de C1



La Palpación de las Apófisis Articulares



Diagnóstico Cervical -
Microteste



El tratamiento de Patologías cervicales en Reeducción Postural Global

2º Día

Profesora: Rita Menezes



La relación entre las lesiones articulares y musculares

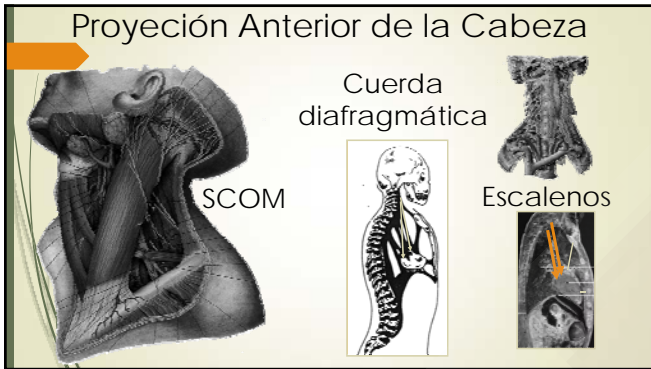
La diferencia entre macro y micro

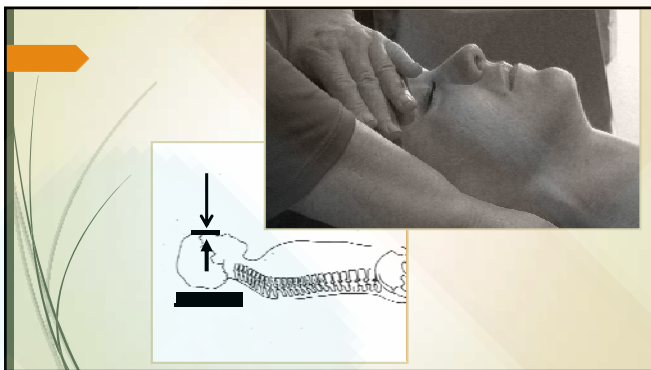
Tratamiento Morfológico

Los Grandes Aprovechadores de las Cervicales



Escalenos Cuerda Diafragmática








Manovra de la Flexión



Maniobra de la Flexión



Extensión de la Cabeza

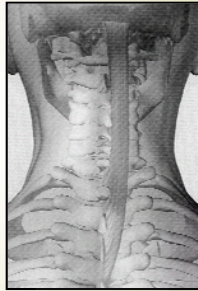


ECOM
=> Cleido-Occipital
=> Esterno-Occipital

Recto posterior menor de la cabeza
Semiespinoso de la cabeza
Complejo mayor
Complejo menor
Espino de la cabeza

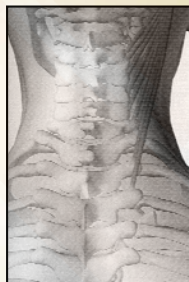
M. Complejo Mayor

Asciende a la porción medial de la zona situada entre las líneas curvas superior e inferior



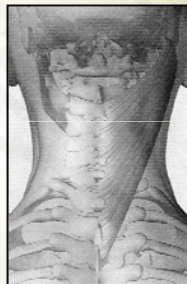
M. Complejo Menor

Procedente de las apófisis articulares de las 4 últimas vértebras cervicales y se inserta en la porción mastoidea del temporal en relación con el esplenio

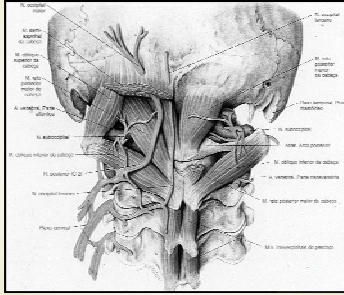


Esplenio de la cabeza

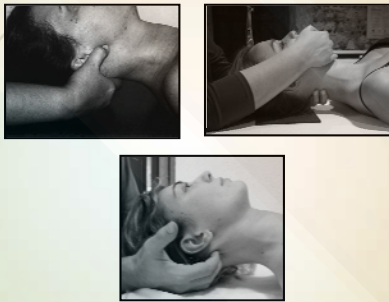
Su origen se encuentra en las apófisis espinosas de las últimas cervicales e las primeras cinco dorsales. Se inserta en la línea curva superior del occipital y en la apófisis mastoides



Músculos Cibernéticos



Tracción axial de la cabeza



Hiperlordosis cervical
Músculos espinales
Escalenos
Cuerda diafragmática



Músculo Espinoso de la Nuca
Fibras interespinosas largas. Va de las últimas vértebras cervicales a las primeras.



Músculo Transverso del cuello
Se inserta en las apófisis transversas de la segunda a la sexta vértebras cervicales. Ele se continua por el dorsal longo



Músculo Iliocostal Cervical

Va de las primeras seis costillas a las apófisis transversas de la cuarta a la sexta vértebras cervicales



Músculo Esplenio del cuello

Se inserta profundamente en relación con el angular del omóplato en las apófisis transversas de las cuatro primeras vértebras cervicales



Tracción axial de la cabeza



Maniobra de la cuerda diafragmática

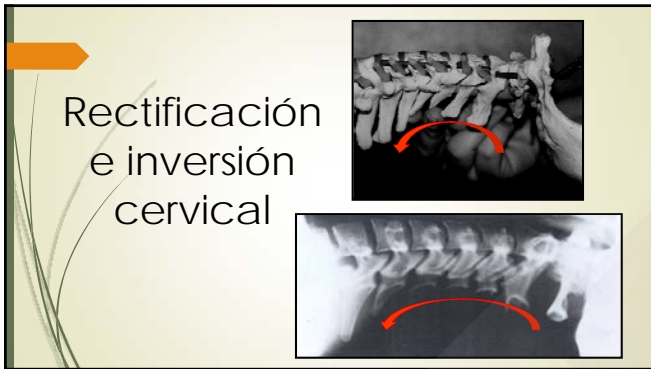


Rectificación cervical

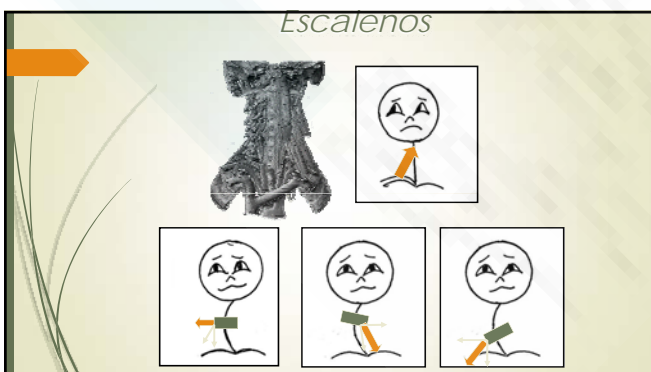


Músculos largo del cuello y gran recto anterior cervicales, hioideos, sobre todo el digástrico

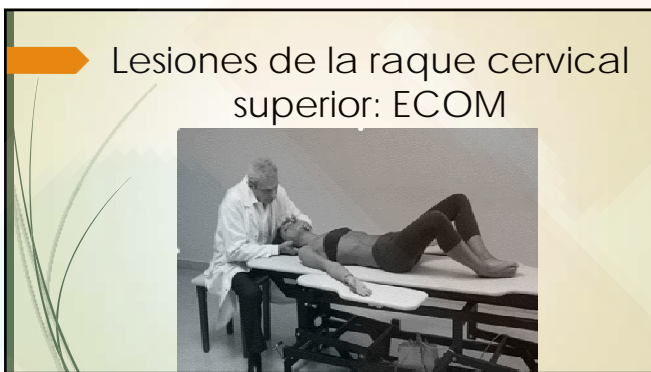














- 
- Lesiones de la raque cervical inferior
Diagnóstico Cervical Jesús
- Palpación de las apófisis articulares de C2 a C7 para saber cuales son las vértebras en latero-flexión-rotación sobre el mismo lado del Jesús.
 - Hacer el microtest en las vértebras de un lado y del otro para verificar la existencia de síntoma y de micro restricción de movilidad
 - Elegir la vértebra con el peor síntoma que está posicionada al mismo lado del Jesús


Palpación de las apófisis articulares



Diagnostico



Microtest



Gancho de C2

- C2 en latero-flexión-rotación derecha



Repulsión de C2

- C2 en latero-flexión-rotación derecha






El tratamiento de Patologías cervicales en Reeducación Postural Global

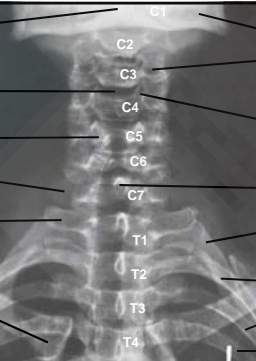
3º Día

Profesora: Rita Menezes



INTERPRETACIÓN RADIOLÓGICA DE LA COLUMNA CERVICAL EM EL PLANO FRONTAL



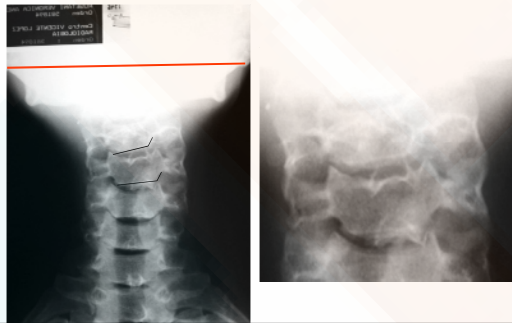


Apófisis odontoides	C1	Mandíbula
Espacio intervertebral	C2	Apófisis articular
Cuerpo vertebral	C3	Apófisis unciformes
Apófisis transversa C7	C4	Apófisis espinosas
Apófisis transversa T1	C5	1ª Costilla
Clavicula	C6	2ª Costilla
	C7	3ª Costilla
	T1	4ª Costilla
	T2	
	T3	
	T4	

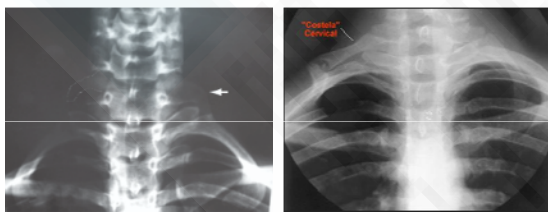
PASSAJE DE LA LÍNEA DE GRAVIDAD

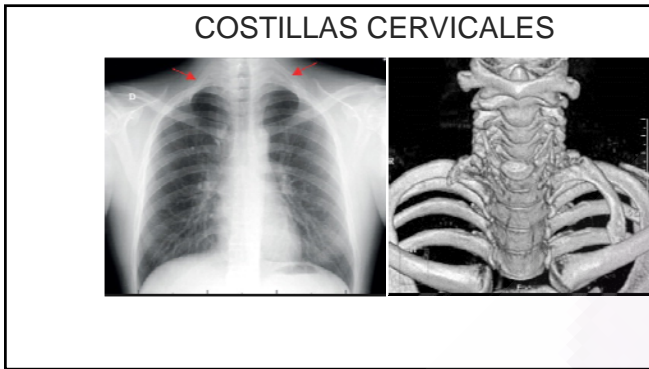


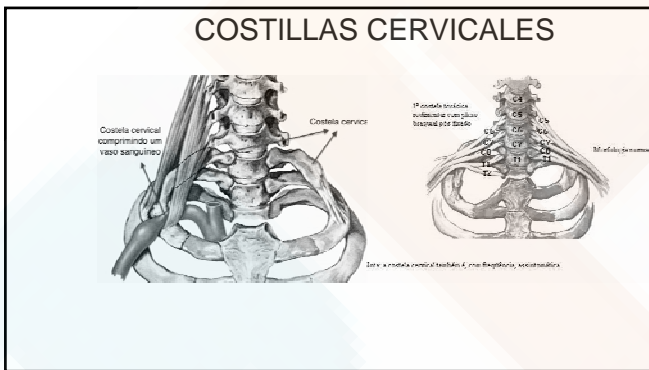
DESVIACIONES LATERALES

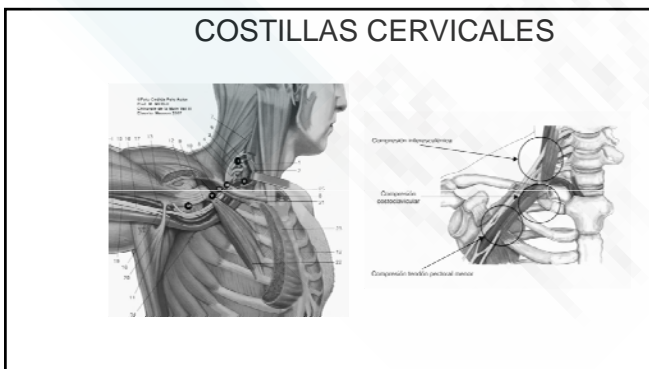


COSTILLAS CERVICALES

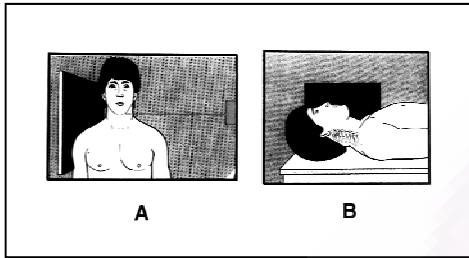


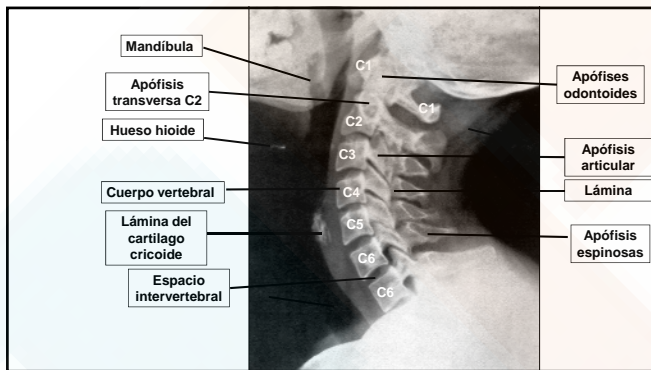




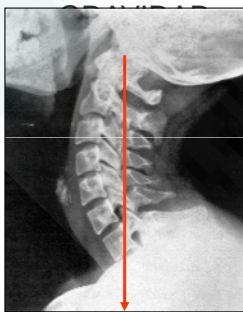


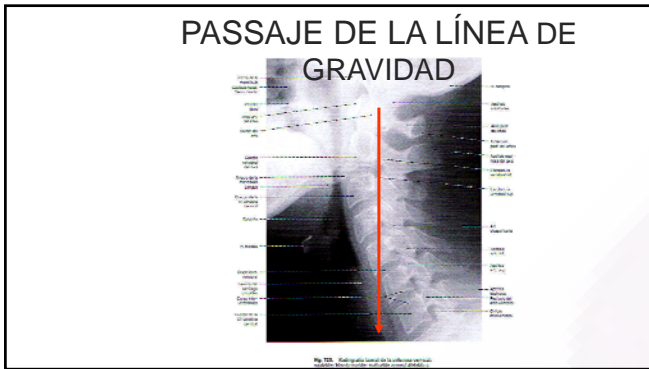
INTERPRETACIÓN RADIOLÓGICA DE LA COLUMNA CERVICAL EM EL PLANO SAGITAL

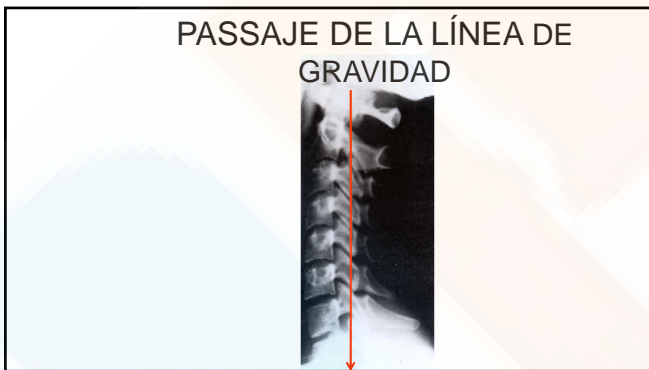


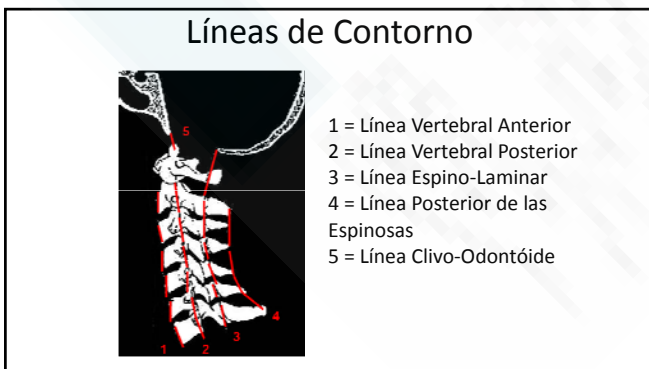


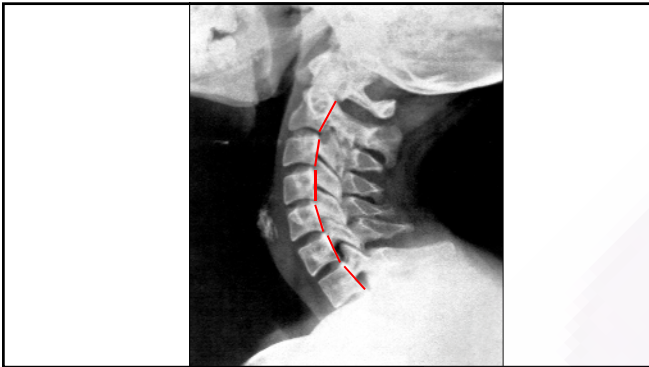
PASSAJE DE LA LÍNEA DE

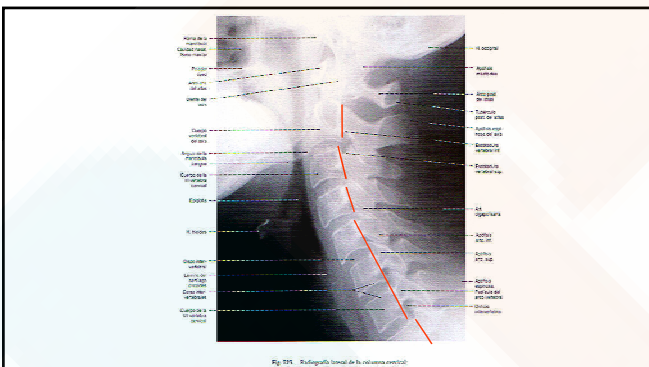


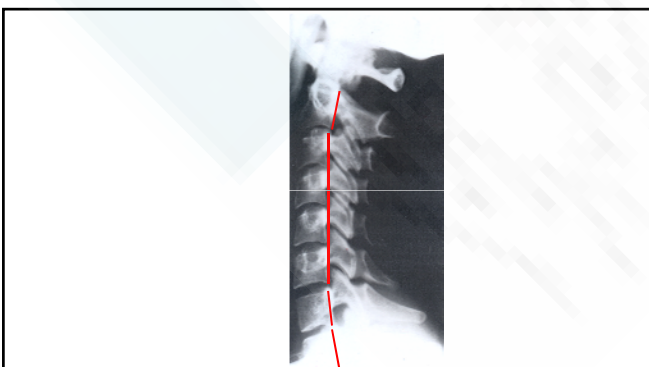


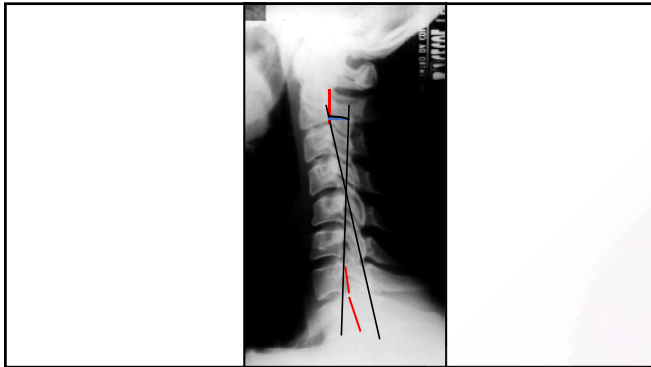


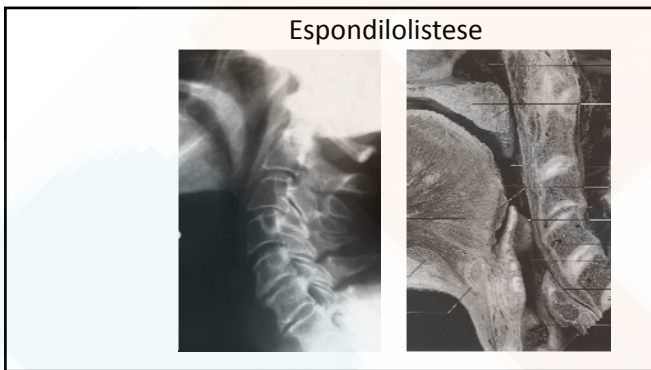


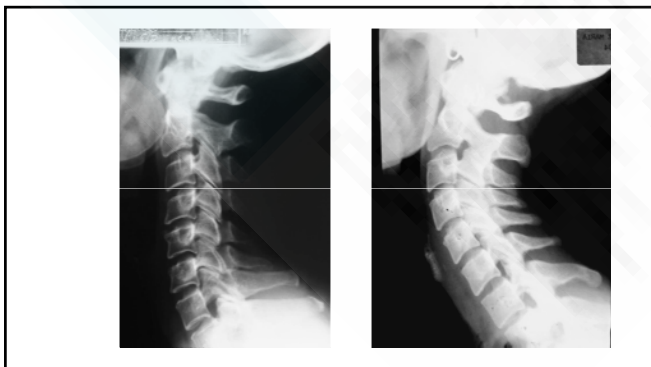




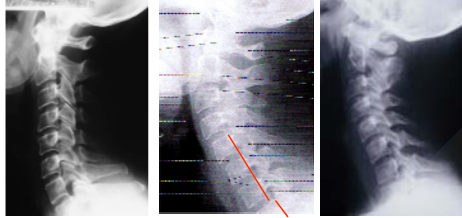




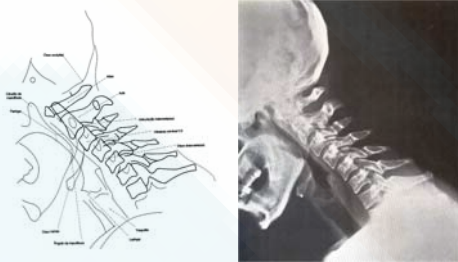




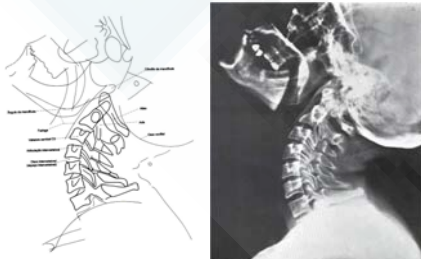
Giba de Bisonte

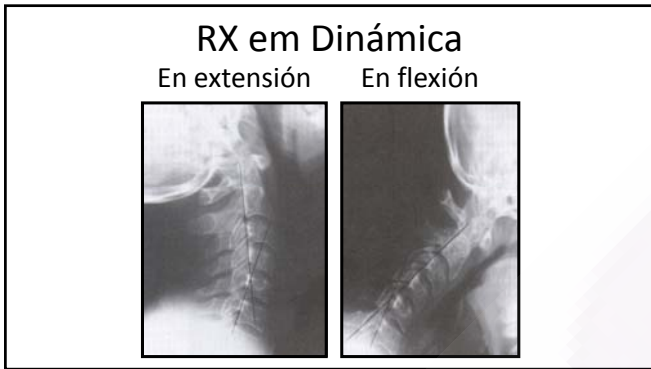


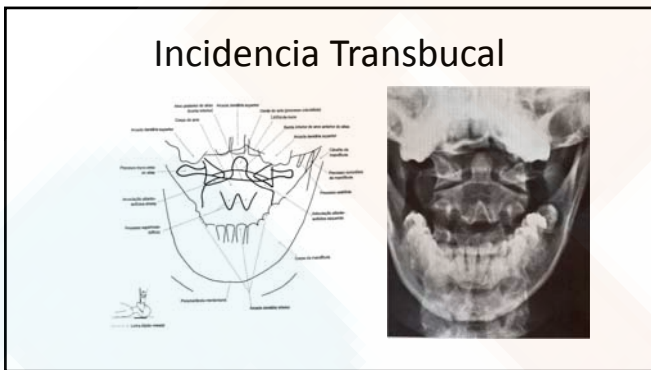
Dinámica en Flexión

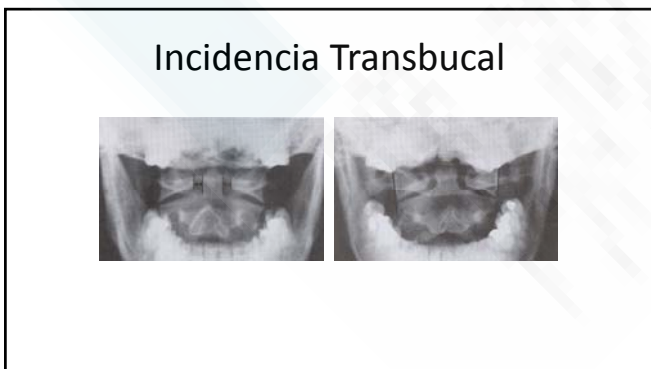


Dinámica en Extensión

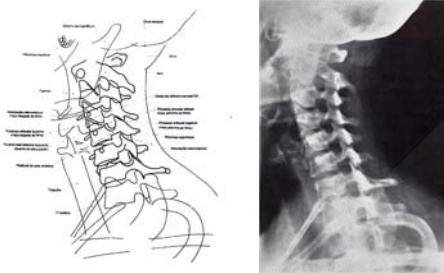






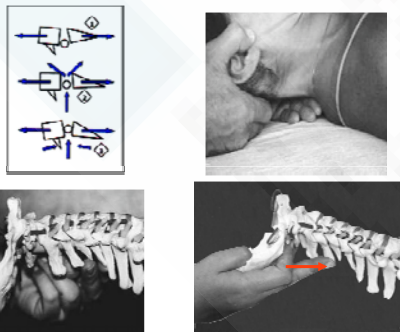


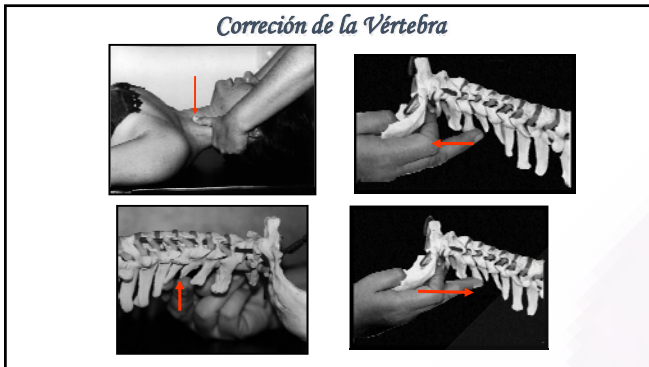
Incidencia Oblícu



Maniobra de la Fascia







 El tratamiento de Patologías cervicales en Reeducación Postural Global

4º Día

Profesora: Rita Menezes



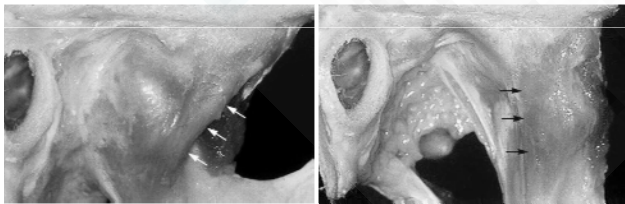
POSICIÓN DE LAS ESTRUCTURAS ÓSEAS

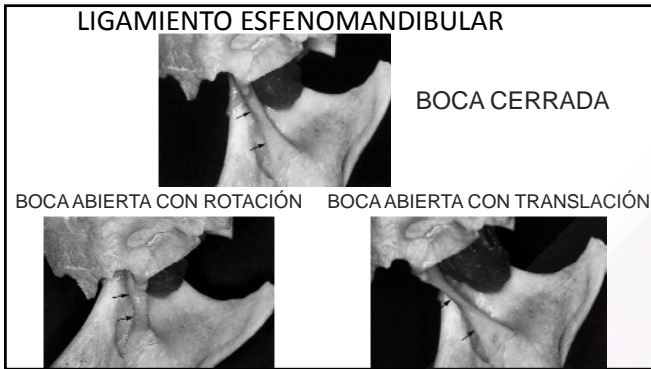
 Relación Sagital

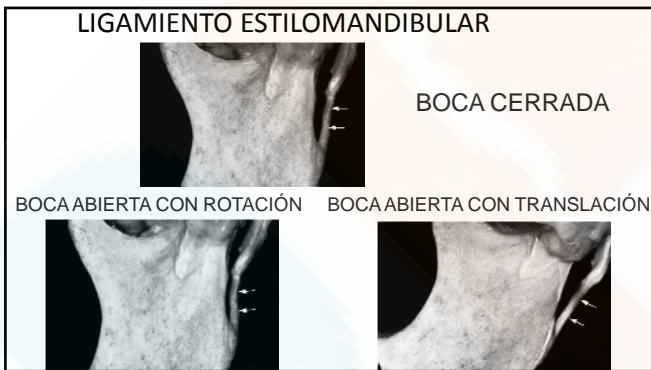
 Relación Frontal

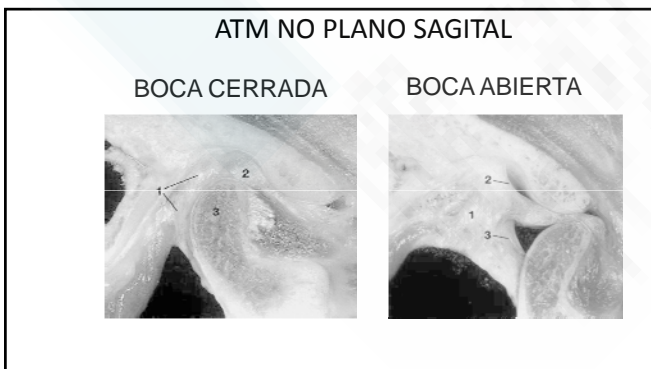
LIGAMIENTO LATERAL

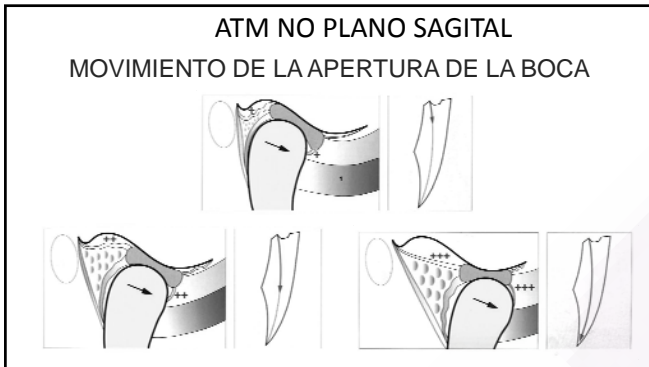
BOCA CERRADA BOCA ABIERTA

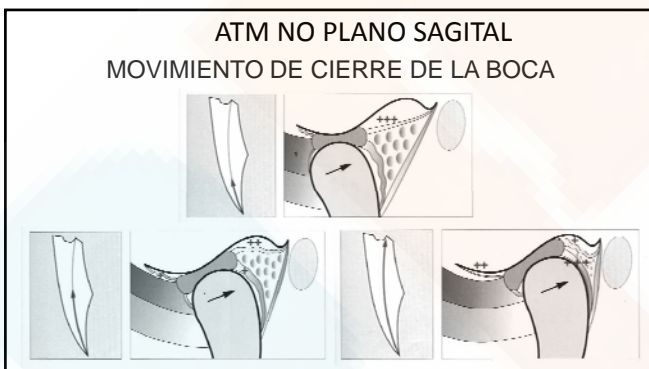


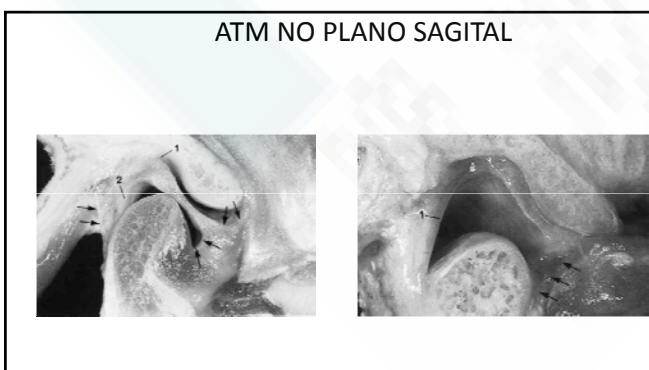




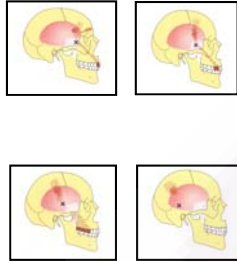
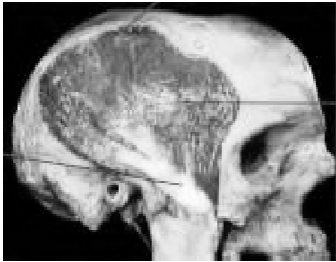




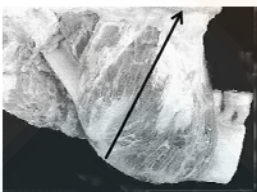




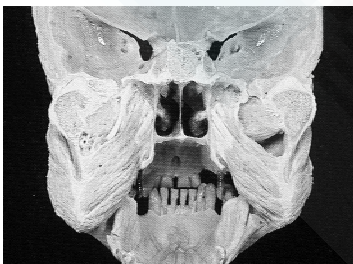
MÚSCULO TEMPORAL

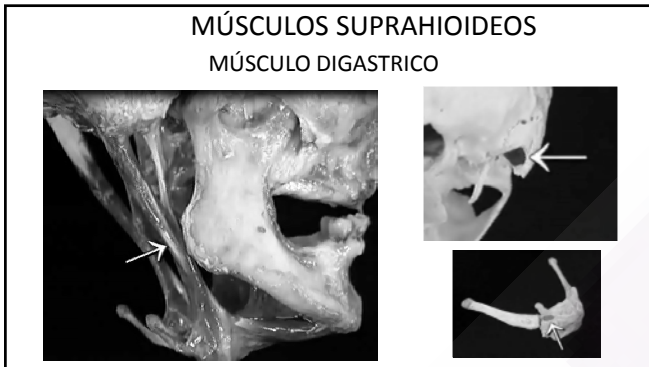


MÚSCULO MASSETER

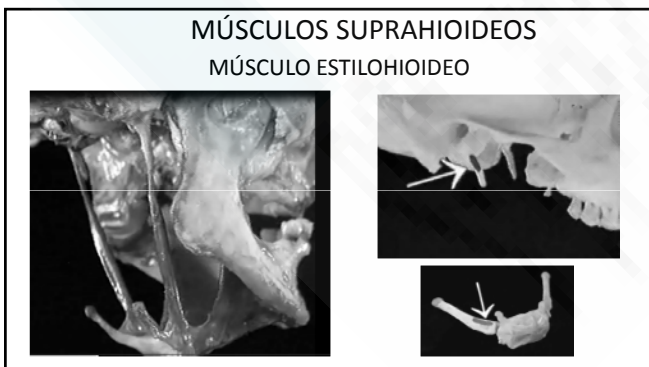


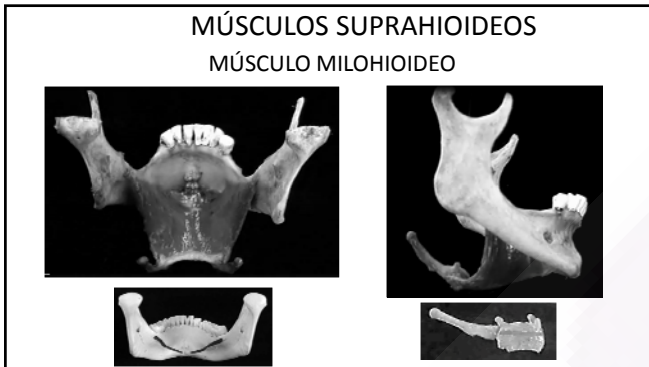
MÚSCULO MASSETER

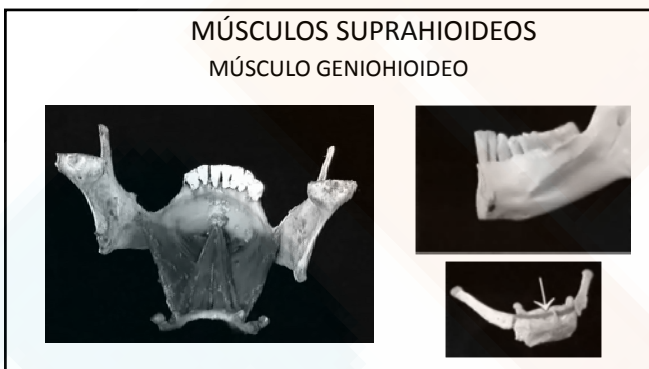






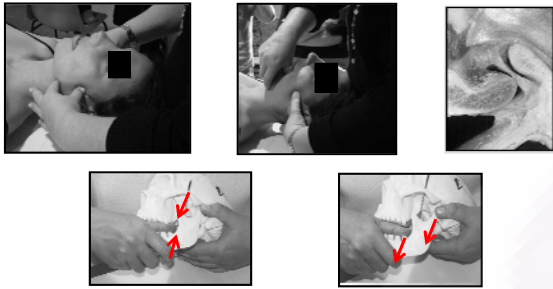








MANOBRA MASSETERO Y TEMPORAL



MANOBRA DIGASTRICO



MEDICIÓN FACIAL



MEDICIÓN FACIAL

LAS LÍNEAS BIPUPILAR, AUDITIVA Y OCLUSIVA
NORMALMENTE SON PARALELAS



LÍNEA
BIPUPILAR
LÍNEA AUDITIVA
LÍNEA OCLUSIVA

MEDICIÓN DE LA DIMENSIÓN VERTICAL



LA DISTANCIA
DEL MARGEN
LATERAL DEL
OJO AL CANTO
DE LA BOCA = A
DISTANCIA DEL
NARIZ A LA
PUNTA DEL
MENTO
