

# Correcciones periféricas y globalidad

PH. -E. SOUCHARD

Pronto hará 20 años que escribí, para quien quiera leerlas, las reglas intransgresibles de la globalidad. El libro «¿Ha dicho holístico?», que está plenamente consagrado al tema y un artículo publicado en anteriores boletines, me ha permitido expresar algunos sentimientos personales, y el libro «*Stretching Global Activo-De la perfección muscular al rendimiento deportivo*» contiene aún otros desarrollos sobre el mismo tema.

A pesar de esto, las esperanzas injustificadas que suscitan ciertas aproximaciones terapéuticas me obligan a volver a precisar un hecho esencial. Se trate de una corrección plantar o dentaria, es necesario comprender que toda corrección periférica será siempre interpretada preferentemente de manera «perezosa» por el cuerpo. Un cifolordótico, al que han llevado hacia delante por una socilitación periférica, agrava su cifosis dorsal más que corregir su hiperlordosis lumbar. Lo mismo ocurre en un escoliótico. Un alza colocada bajo un pie con la intención de enderezar la escoliosis lumbar, aumenta la curva dorsal. *No se puede poner la mira en una zona específica del cuerpo a través de una corrección analítica periférica.* Es por esto que todas estas técnicas no han podido hasta el presente, y no podrán tampoco en el futuro, aportar la prueba de su eficacia en el dominio ortopédico. Para mayor peso, se asocia frecuentemente a la osteopatía. Esto aún, me hace reafirmar categóricamente que la *deformación morfológica no es lesional* Se trata de un fenómeno macroscópico debido a retracciones musculares y en ningún caso por restricción de movilidad microscópica.

Recordemos además que ser global es corregir todo al mismo tiempo y no el proponer correcciones analíticas sucesivas.

Dicho esto, he tenido la ocasión de afirmar que la R.P.G. no

puede hacerlo todo. Una escoliosis grave, se debe de beneficiar igualmente de un tratamiento con corsé. Un alza ortopédica colocada 8 horas al día hace una corrección del pie obligatoriamente más eficaz que nuestras sesiones semanales. Un ortodoncista corrige las deformaciones dentales y maxilares, que se encuentran fuera de nuestra competencia.

Pero en todos estos casos, se crean sistemáticamente compensaciones que sólo pueden ser corregidas por la Reeducación Postural Global.

La colaboración es indispensable.

